

Le fil d'actualité de l'ASEF... Août 2021



Période d'été

Comme chaque année, durant les congés d'été, l'ASEF emploie des personnes en remplacement. Je vous remercie pour votre compréhension et l'accueil que vous leur réservez.

Mme Maugenest Aline



Les ateliers loisirs d'ASEF

Au mois de septembre, les ateliers se dérouleront les 7 et 24/9/2021. Les thèmes ne sont pas encore définis ; l'occasion pour vous de nous faire des suggestions selon vos envies.

Pour rappel, les Ateliers Loisirs, mis en place avec le soutien de nos partenaires financeurs, ont pour seul objectif de profiter d'un temps convivial entre bénéficiaires et professionnels sur des thèmes choisis avec l'ensemble du personnel. Un goûter clôture ce moment.

Côté pratique :

- une participation selon les revenus est demandée (entre 1 et 4€, dégressive selon les revenus sur demande),
- les professionnels assurent votre transport sur le lieu de l'activité,
- ses activités se veulent pour tous,
- une vigilance particulière est apportée au respect des gestes barrières et mesures préventives.

Article du 16 juillet 2021 du Berry Républicain

Entre mémoire et cuisine

La maison de retraite de la Vallée bleue et l'Association service emplois familiaux (Asef) ont lancé un projet autour de la mémoire et de la cuisine. La restitution a eu lieu hier.

La maison de retraite La Vallée bleue et l'Association service emplois familiaux (Asef), ont développé ensemble un projet autour de la mémoire et de la cuisine.

« Se remémorer une recette qu'ils appréciaient »



ANIMATION. Dix résidents de la Vallée bleue et dix bénéficiaires de l'Asef ont participé à ce projet.

Maryline Louis, directrice de la maison de retraite, et Aline Maugenest, directrice de l'Asef, ont mis en commun leurs idées pour aboutir à ce projet de rencontres entre résidents et bénéficiaires de l'Asef, autour de la cuisine, pour partager un moment, retrouver des odeurs... « Se remémorer une recette qu'ils appréciaient et réalisaient quand ils vivaient chez eux en autonomie, la réaliser en atelier à la maison de retraite pour les résidents, ou avec leur aide à domicile, pour les bénéficiaires de l'Asef, c'est ce que nous souhaitons en lançant ce projet il y a environ deux mois », ont-elles expliqué lors de la restitution, qui a eu lieu hier après-midi dans une salle d'activités de la maison de retraite.

« Avec l'aide des professionnelles de l'Asef et de l'animatrice de la Vallée bleue, nous avons dans un premier temps procédé à la récolte des recettes (*), qui vont être affichées sur un support et qui pourront servir lors des ateliers cuisine organisés chaque lundi matin à la résidence. L'idée, si l'évolution des conditions sanitaires le permet, serait d'inviter des bénéficiaires de l'Asef à participer aux ateliers cuisine et de partager ensuite le repas préparé en commun ».

(*) Le poulet frites de Monsieur Turpin, la blanquette de Madame Dumontet ou encore la caille aux raisins de Monsieur Robert.

BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM

PRENOM.....

Souhaite m'inscrire à l'atelier du 7/09/2021 de 14h30 à 17h

Souhaite m'inscrire à l'atelier du 24/09/2021 de 14h30 à 17h