

## Le fil d'actualité de l'ASEF... Juillet 2021



### Entretien des espaces verts

L'ASEF ne réalise plus cette prestation. Nous vous proposons les coordonnées de deux autres structures de Saint Amand en cas de besoin :

- L'ADEF : association de travail temporaire solidaire

38 rue Henri Barbusse, 18200 SAINT AMAND MONTROND

Téléphone : 02.48.96.66.06

- L'APEI : ESAT, association employant des personnes en situation de handicap (équipe de plusieurs personnes encadrée par un moniteur)

ESAT Vernet Industriel

Rue Sarrault, 18200 SAINT AMAND MONTROND

Téléphone : 02.48.382.10.40



### Les ateliers loisirs d'ASEF

Depuis le mois de mai, l'ASEF réalise un projet avec la Vallée Bleue autour des recettes de cuisine. Nous possédons à présent un certain nombre de recettes. Si vous souhaitez réaliser des ateliers cuisine à votre domicile ou dans le cadre d'un atelier, n'hésitez pas à nous contacter au bureau ou à en parler à votre aide à domicile.



Au mois d'août, voici les ateliers proposés :

- **Balade à Virlay** : le 10/08/2021 de 15h à 17h avec Emilie et Anne
- **Cuisinons ensemble** : le 24/08/2021 de 15h à 17h avec Anne et Virginie

Pour rappel, les Ateliers Loisirs, mis en place avec le soutien de nos partenaires financeurs, ont pour seul objectif de profiter d'un temps convivial entre bénéficiaires et professionnels sur des thèmes choisis avec l'ensemble du personnel. Un goûter clôture ce moment.

### **Côté pratique :**

- une participation selon les revenus est demandée (entre 1 et 4€, dégressive selon les revenus sur demande),
- les professionnels assurent votre transport sur le lieu de l'activité,
- ses activités se veulent pour tous,
- une vigilance particulière est apportée au respect des gestes barrières et mesures préventives.

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM .....

PRENOM.....

Souhaite m'inscrire à un atelier recettes de cuisine

Souhaite m'inscrire à l'atelier Balade à Virlay du 10/08/2021

Souhaite m'inscrire à l'atelier Cuisinons ensemble du 24/08/2021