

## Le fil d'actualité de l'ASEF... Octobre 2021



### Création d'un village senior sur la commune



Courant octobre 2021, au 19 rue Ernest Tortat à Saint Amand Montrond, les travaux de construction d'un village senior devraient débuter. A l'origine de ce projet, la société LIVAMO, un constructeur engagé à la fois dans une optique sociale et environnementale.

L'objectif des porteurs du projet, c'est la création de complexes entièrement équipés pour seniors, situés proches des commodités indispensables à la vie. Des habitations inclusives pour des seniors dynamiques, qui aspirent à un logement en adéquation avec leur mode de vie. Une totale autonomie dans un lieu de vie propice à l'échange et au partage, confortable et pratique, sécurisé et avec des loyers modérés. Ce futur village sera composé de 19 maisonnettes, d'un pôle de convivialité, le tout sur un large terrain arboré et entièrement clos. Des habitations fonctionnelles en location et incluant de nombreux services. L'objectif est d'améliorer la vie des seniors de la commune et des environs.



Pour tout renseignement contacter : Société LIVAMO, 21 allée Evariste Galois, 63170 AUBIERE  
04 43 55 21 23 / 06 62 33 09 86



### Les ateliers loisirs d'ASEF

Une aide à domicile vous propose de vous emmener à la piscine. Merci de nous contacter si cette activité vous intéresse. Elle se réalisera en tout petit groupe, voire en individuel. Nous l'organiserons de façon adaptée, afin de vous apporter toute la sécurité nécessaire.

#### **Côté pratique :**

- une participation selon les revenus est demandée (entre 1 et 4€, dégressive selon les revenus sur demande),
- les professionnels assurent votre transport sur le lieu de l'activité,
- ses activités se veulent pour tous,
- une vigilance particulière est apportée au respect des gestes barrières et mesures préventives.

Atelier du 19/10/2021 : « Octobre rose » confection de bouquets de fleurs séchées

Atelier du 5/11/2021 : Etre bien chez soi, avec la participation d'une ergothérapeute et en partenariat avec USH Centre-Val de Loire.

- ✓ Se sécuriser chez soi et à l'extérieur
- ✓ Prévenir le risque de chute
- ✓ Découvrir les aides techniques



## BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM .....

PRENOM.....

Souhaite m'inscrire à l'atelier du 19/10/2021 de 14h30 à 17h : « Octobre rose » confection de bouquets de fleurs séchées

Souhaite m'inscrire à l'atelier du 05/11/2021 de 14h30 à 17h : Prévention : Etre bien chez soi