

Le fil d'actualité de l'ASEF... Décembre 2022



L'ASEF reconnu Organisme d'Intérêt Général

Nous sommes fiers de vous annoncer que l'ASEF est à présent une association reconnue organisme d'intérêt général, c'est-à-dire organisme ayant une gestion désintéressée, exerçant une activité non lucrative au profit de vous, nos bénéficiaires.



Les ateliers loisirs d'ASEF

Candice notre animatrice, accompagnée de nos auxiliaires, vous proposent les ateliers loisirs suivants :

- Mardi 20/12/22 : Atelier cuisine (13h30-16h30)
- Mercredi 21/12/22 : Loto des odeurs (13h30-16h30)
- Jeudi 29/12/22 : Atelier couture (13h30-16h30)
- Jeudi 05/01/23 : Atelier couture (13h30-16h30)
- Lundi 09/01/23 : LOTO – Riffles (13h45-17h15)
- Jeudi 12/01/23 : Atelier Victorine : La maison (13h30-16h30)
- Mercredi 18/01/23 : Casques de réalité virtuelle (13h30-16h30)
- Jeudi 19/01/23 : Atelier couture (13h30-16h30)
- Mercredi 25/01/23 : Décoration de la vitrine : St Valentin (13h30-16h30)
- Jeudi 26/01/23 : Atelier Victorine : La maison (13h30-16h30)



Activité sportive

Un partenariat avec le club de tennis de table de Bigny-Vallenay va être mis en place en 2023. Il s'agit de vous proposer des sessions de sport adapté d'environ 1h. Des places sont à pourvoir pour les personnes souhaitant être assidues. Cette activité est particulièrement bénéfique pour les personnes ayant des troubles neurologiques. N'hésitez pas à contacter Candice à l'ASEF.



La maison de Victorine

L'ASEF a choisi de s'associer de nouveau avec Victorine. Vous aviez adoré les ateliers cuisine ! Cette fois-ci, nous allons aborder le sujet de la maison. Grâce à un ergothérapeute, nous allons pouvoir apporter des solutions à vos difficultés d'aménagement avec l'objectif de prévenir les chutes au domicile.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : **Prénom :**

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 20/12/22 : Atelier cuisine
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 21/12/22 : Loto des odeurs
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 29/12/22 : Atelier couture
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 05/01/23 : Atelier couture
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du lundi 09/01/23 : LOTO
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 12/01/23 : Atelier Victorine : La maison
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 18/01/23 : Casques de réalité virtuelle
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 19/01/23 : Atelier couture
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 25/01/23 : Décoration de la vitrine : St Valentin
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 26/01/23 : Atelier Victorine : La maison

