

Le fil d'actualité de l'ASEF... Janvier 2022



Véhicule ASEF

Le kangoo est en circulation. N'hésitez pas à en parler avec les aides à domicile pour pouvoir bénéficier de ce véhicule adapté pour vos transports, accompagnements extérieurs.

Je vous rappelle également la possibilité selon votre caisse de retraite de bénéficier de chéquier sortir plus pour ce type d'accompagnement. N'hésitez pas à nous contacter.



Les ateliers loisirs d'ASEF

Courant 2022, nous allons réaliser des ateliers loisirs en partenariat avec l'association Victorine autour de l'alimentation. Ces ateliers seront conduits par une diététicienne afin de vous apporter des informations en lien avec la thématique, puis cuisiner ensemble. Ces ateliers se dérouleront de 9h45 à 13h. Les thèmes seront : équilibre alimentaire/ sans sucre sans sel/ manger main/ texture et enrichissement.



Prochains ateliers :
- 24 janvier 2022 : Atelier casques de réalité virtuelle
- 8 février 2022 : Le panier de Victorine : atelier cuisine sur l'équilibre alimentaire
- 24 février 2022 : Atelier casques de réalité virtuelle

BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM PRENOM.....

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du 24/01/2022 de 14h30 à 17h : Atelier casques réalité virtuelle
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du 8/02/2022 de 9h45 à 13h : Atelier cuisine équilibre alimentaire
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du 24/02/2022 de 14h30 à 17h : Atelier casques de réalité virtuelle

ST AMAND MONTROND,
Le 03/01/2022

Le fil d'actualité de l'ASEF... Janvier 2022



Véhicule ASEF

Le kangoo est en circulation. N'hésitez pas à en parler avec les aides à domicile pour pouvoir bénéficier de ce véhicule adapté pour vos transports, accompagnements extérieurs.

Je vous rappelle également la possibilité selon votre caisse de retraite de bénéficier de chéquier sortir plus pour ce type d'accompagnement. N'hésitez pas à nous contacter.



Les ateliers loisirs d'ASEF

Courant 2022, nous allons réaliser des ateliers loisirs en partenariat avec l'association Victorine autour de l'alimentation. Ces ateliers seront conduits par une diététicienne afin de vous apporter des informations en lien avec la thématique, puis cuisiner ensemble. Ces ateliers se dérouleront de 9h45 à 13h. Les thèmes seront : équilibre alimentaire/ sans sucre sans sel/ manger main/ texture et enrichissement.



Prochains ateliers :
- 24 janvier 2022 : Atelier casques de réalité virtuelle
- 8 février 2022 : Le panier de Victorine : atelier cuisine sur l'équilibre alimentaire
- 24 février 2022 : Atelier casques de réalité virtuelle

BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM PRENOM.....

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du 24/01/2022 de 14h30 à 17h : Atelier casques réalité virtuelle
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du 8/02/2022 de 9h45 à 13h : Atelier cuisine équilibre alimentaire
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du 24/02/2022 de 14h30 à 17h : Atelier casques de réalité virtuelle