

## Le fil d'actualité de l'ASEF... Octobre 2022



### Les ateliers loisirs d'ASEF

Comme promis, avec Candice notre animatrice, accompagnée de nos auxiliaires, nous pouvons vous proposer plus d'atelier loisirs ! Voici les prochains :

- Lundi 17 octobre : Sortie aux foires d'Orval (un groupe le matin, un autre l'après-midi)
- Mercredi 19 octobre : Atelier créatif : décorons la vitrine pour « Octobre Rose »
- Mercredi 26 octobre : Activité culturelle : Exposition photo « Le Sport »
- Mercredi 02 novembre : Atelier manuelle : Création de bracelets d'amitié
- Jeudi 03 novembre : Activité culturelle : Visite de l'Abbaye de Noirlac
- Mercredi 09 novembre : Atelier créatif : Fabrication de bougie
- Jeudi 10 novembre : Quiz musical et/ou de culture générale
- Mardi 15 novembre : Jeux de cartes



Les auxiliaires vont également vous inviter à remplir un questionnaire sur vos envies afin d'adapter nos activités au mieux.



### Activité sportive

Siel Bleu, une association de sport adapté, propose pour cette année 20 séances axés sur l'équilibre et la prévention des chutes, à raison d'une fois/semaine. Une assiduité est demandée pour que ces séances soient bénéfiques. Places disponibles : 4. Contacter Candice à l'ASEF.

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION :

NOM : ..... Prénom : .....

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du lundi 17/10/22 de 9h30 à 12h : Foires d'Orval
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du lundi 17/10/22 de 13h30 à 16h : Foires d'Orval
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 19/10/22 de 14h à 16h30 : Décoration Octobre Rose
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 26/10/22 de 14h à 17h : Exposition photo
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 02/11/22 de 13h30 à 16h30 : Bracelets d'amitié
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 03/11/22 de 14h à 16h15 : Visite de l'Abbaye de Noirlac
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mercredi 09/11/22 de 13h30 à 16h30 : Fabrication de bougies
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du jeudi 10/11/22 de 13h30 à 16h30 : Quiz
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 15/11/22 de 13h30 à 16h30 : Jeux de cartes

