

## Le fil d'actualité de l'ASEF... Décembre 2023

### Focus Prévention



Double-vaccination grippe et Covid, le réflexe à encourager !



L'ARS encourage toutes les personnes vulnérables à se protéger à cette période de l'année.

Prenez soin de vous et de vos proches !



### Les ateliers loisirs d'ASEF :

Candice va nous quitter en janvier pour de nouvelles aventures ! Souhaitons lui le meilleur !

Nous allons réaliser des ateliers en janvier, avec nos auxiliaires ; et recruter pour faire perdurer ces temps qui vous sont chers et vous font tant de bien. Profitons également de cette transition pour vous entendre : transmettez nous vos envies, vos projets, ... Vous êtes les principaux acteurs !

**Lundi 18/12/23 : Beauté des ongles (13h30-16h30)**

Préaprons vos mains et vos ongles pour les fêtes de fin d'années, profitez d'un moment de détente !

**Mercredi 20/12/23 : Tennis de table (14h30-17h30)**

C'est au club pongiste de Bigny Vallenay que nous allons pour viser le progrès avec la certitude de s'amuser...

**Jeudi 28/12/23 : Repas festif (10h30-16h30) complet**

**Mercredi 10/01/2024 : Tennis de Table (14h30-17h30)**

C'est au club pongiste de Bigny Vallenay que nous allons pour viser le progrès avec la certitude de s'amuser...

**Jeudi 11/01/2024 : Tricot/Couture (13h30-16h30)**

ELSA a besoin de vos petites mains pour les aider dans la confection d'éléments de costumes pour leur spectacle !

**Lundi 15/01/2024 : Loto au Champ Nadot (13h30-16h30)**

**Mercredi 24/01/2024 : Tennis de Table (14h30-17h30)**

C'est au club pongiste de Bigny Vallenay que nous allons pour viser le progrès avec la certitude de s'amuser...

**Jeudi 25/01/2024 : Tricot/Couture (13h30-16h30)**

ELSA a besoin de vos petites mains pour les aider dans la confection d'éléments de costumes pour leur spectacle !

**Mardi 30/01/2024 : Jeux de société (13h30-16h30)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

- souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 18/12/23 : Beauté des ongles (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 20/12/23 : Tennis de table (14h30-17h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 10/01/24 : Tennis de table (14h30-17h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 11/01/2024 : Tricot/couture (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 15/01/2024 : Loto au champ Nadot (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 24/01/2024 : Tennis de table (14h30-17h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 25/01/2024 : Tricot/couture (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 30/01/2024 : Jeux de société (13h30-16h30)

