

## *Le fil d'actualité de l'ASEF... Novembre 2023*



### Période de fin d'année :

L'ASEF assure une continuité de service. Durant les fêtes de fin d'année, si vous souhaitez suspendre des interventions, merci de nous prévenir dans les meilleurs délais.



### Projet de fin d'année :

Nos jeunes en service civique, Océane et Maddlyne sont en train de créer un projet pour organiser un repas ou apéritif dinatoire en cette fin d'année. Pour apporter un maximum de lien social en cette période, une jeune bénévole Léa, va également rejoindre l'ASEF. AU programme : faire des décorations, des visites au domicile des personnes qui le souhaitent ... N'hésitez pas à nous contacter pour profiter de ces services à votre disposition.



### Les ateliers loisirs d'ASEF :

**Jeudi 16/11/23 : Atelier cuisine (13h30-16h30)**

*Préparons le goûter ensemble ce jour !*

**Vendredi 17/11/23 : Spectacle d'accordéon et de chant (14h15-18h15)**

*A la Marpa de Charenton, nous allons assister à un spectacle.*

**Mercredi 22/11/23 : Tennis de table (14h30-17h30)**

*C'est au club pongiste de Bigny Vallenay que nous allons pour viser le progrès avec la certitude de s'amuser...*

**Mercredi 29/11/23 : Sapin de Noël (13h30-16h30)**

*Ho ! Ho ! Ho ! Il est l'heure d'habiller notre salle d'animation pour les fêtes ! Venez décorer le sapin et la salle avec nos jolies créations...*

**Lundi 04/12/23 : Loto (14h-17h)**

*Le rendez-vous mensuel immanquable pour nos habitués mais toujours ouvert à de nouvelles têtes !*

**Mercredi 06/12/23 : Tennis de table (14h30-17h30)**

*C'est au club pongiste de Bigny Vallenay que nous allons pour viser le progrès avec la certitude de s'amuser...*

**Mardi 12/12/23 : Loto (14h-17h)**

*Nous accueillerons l'APEI pour partager ce moment fort apprécié.*

**Lundi 18/12/23 : Beauté des ongles (13h30-16h30)**

*Préparons vos mains et vos ongles pour les fêtes de fin d'années, profitez d'un moment de détente !*

**Mercredi 20/12/23 : Tennis de table (14h30-17h30)**

*C'est au club pongiste de Bigny Vallenay que nous allons pour viser le progrès avec la certitude de s'amuser...*

**Jeudi 28/12/23 : Repas festif (10h30-16h30)**

*En cette période de fêtes, nous vous convions à partager un moment autour d'un bon repas, de musique et de bonne humeur!*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

- souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 16/11/23 : Atelier cuisine (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Vendredi 17/11/23 : Spectacle d'accordéon et de chant (14h15-18h15)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 22/11/23 : Tennis de table (14h30-17h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 29/11/23 : Sapin de Noël (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 04/12/23 : Loto (14h-17h)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 06/12/23 : Tennis de table (14h30-17h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 12/12/23 : Loto (14h-17h)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 18/12/23 : Beauté des ongles (13h30-16h30)
- souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 20/12/23 : Tennis de table (14h30-17h30)





Invitation à notre repas de Noël  
Organisé par nos jeunes en service civique et Léa,  
notre bénévole.



Participation par personne : 10€

*Inscription au repas de Noël*

NOM : .....

PRENOM : .....

Vous participez

Vous ne participez pas.