

## Le fil d'actualité de l'ASEF... Octobre 2024 Secteur



### Auxiliaire de vie « volante » : une vraie ressource

Mesdames, Messieurs, nous avons embauché en septembre, Loëtitia. Cette personne est en capacité d'intervenir sur l'ensemble de notre secteur d'intervention, quelque soit l'équipe. Elle pourra assurer les remplacements de dernière minute, les sorties d'hospitalisation, les besoins non anticipés.

Cette personne est une vraie ressource pour répondre à vos besoins, permettre d'assurer les interventions en cas de changement. Elle a fait connaissance avec nos 3 équipes et a rencontré un certain nombre d'entre vous. Nous lui souhaitons une bonne arrivée !



### Jeunes pousses et vieilles trognes

Nos voisins, le CPIE, nous invitent à partager un projet commun ! La réalisation d'un roman-photo par un groupe de jeune et d'anciens traitant de la vie, passée, présente, future, d'habitants du bocage du Boischaud Sud. Les points de départ de la narration seront le témoignage de personnes âgées, et l'expérience des jeunes eux-mêmes face à leur environnement. Dans un but d'organisation, nous souhaitons savoir si cela vous intéresserait ou non.



Le mois d'octobre est dédié à la lutte contre le cancer, il est important de sensibiliser tout un chacun, observez-vous, consultez, faites-vous dépister. Ces maladies existent, parlons-en !



### LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

« À PARTIR DE 50 ANS, FAITES-VOUS DÉPISTER TOUS LES 2 ANS ! »



#### MON PARCOURS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN EN 8 ÉTAPES :



#### BON À SAVOIR

Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans sans facteur de risque particulier. Il présente plusieurs intérêts :

- **Prise en charge à 100%** de l'examen de dépistage (mammographie et examen clinique des seins). Les examens complémentaires comme l'échographie sont pris en charge dans les conditions habituelles par l'Assurance maladie et les complémentaires santé.
- **Contrôle qualité** (formation des radiologues et contrôles des installations de mammographie).
- **Seconde lecture des clichés** jugés normaux : un deuxième radiologue relit les clichés jugés normaux par le premier radiologue. Cette seconde lecture améliore la performance de l'examen.
- Si une image suspecte est détectée, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers s'assure qu'un suivi est réalisé.
- Le programme est évalué régulièrement par Santé Publique France.

Utiliser son invitation pour faire sa mammographie, c'est bénéficier d'un programme de dépistage de qualité.

Les femmes ayant des facteurs de risque du fait de leurs antécédents familiaux ou personnels ont un suivi spécifique qui peut débuter avant 50 ans et se poursuivre après 74 ans. Dans ce cas, on parle de dépistage individuel c'est-à-dire sur ordonnance de son médecin.

#### PLUS UN CANCER DU SEIN EST DÉTECTÉ TÔT, MIEUX IL SE SOIGNE ET SE GUÉRIT



Vidéo expliquant le déroulement du dépistage.



CRCDC - Antenne 18  
485 route de Varye  
18230 SAINT-DOULCHARD  
Secrétariat dépistage du cancer du sein :  
02 48 27 28 09 / [contact.18@depistage-cancer.fr](mailto:contact.18@depistage-cancer.fr)  
[www.depistage-cancer.fr](https://www.depistage-cancer.fr)

#### LE DÉPISTAGE, ÇA SERT À QUOI ?

Le dépistage permet de détecter tôt une éventuelle anomalie ou un cancer, avant l'apparition de symptômes. Cette détection précoce augmente les chances de guérison : elle permet à 99 femmes sur 100 d'être en vie 5 ans après le diagnostic. Par ailleurs, les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins longs.

Je n'ai pas de boule dans le sein, je me sens bien. Je dois quand même me faire dépister ?



Oui ! Après 50 ans, même si on est en bonne santé, il est important de faire un dépistage du cancer du sein, tous les 2 ans.

Dès l'âge de 25 ans, il est recommandé un examen clinique des seins avec un professionnel de santé tous les ans.

#### VOUS N'AVEZ PAS REÇU VOTRE INVITATION ? Contactez votre caisse d'Assurance Maladie

CPAM : 36.46  
MSA BEAUCE COEUR DE LOIRE  
(Départements 18/28/45) :  
02.37.999.999  
MSA BERRY TOURAINE  
(Départements 36/37/41) :  
02.54.44.87.87  
MGEN : 36.76  
SNCF : 04.95.04.04.04  
MGP : 09.71.10.11.12



## Les ateliers d'ASEF :



- Lundi 04-11-2024 : loto au Champ Nadot (14h-16h30)
- Mardi 05-11-2024 : médiation équine à la Marpa de Charenton (15h-16h30)
- Mercredi 06-11-2024 : tennis de table
- Jeudi 07-11-2024 : atelier victorine à Asef (14h-16h30)
- Mardi 12-11-2024 : médiation équine à la Marpa de Charenton (15h-16h30)
- Jeudi 14-11-2024 : repas à Asef (9h30-14h)
- Lundi 18-11-2024 : jeux avec les enfants à l'école de Meillant (13h30-16h30)
- Mercredi 19-11-2024 : atelier manuel déco de Noël à la Marpa de Charenton (14h30-16h30)
- Mercredi 20-11-2024 : tennis de table
- Jeudi 21-11-2024 : soins des mains à Asef (14h-16h30)
- Dimanche 24-11-2024 : marché de Noël à Charenton du Cher
- Lundi 25-11-2024 : jeux avec les enfants à l'école de Meillant (13h30-16h30)
- Mercredi 27-11-2024 : jeux de sociétés à Asef (14h-16h30)
- Jeudi 28-11-2024 : magasins à Montluçon, restaurant (10h-15h30)



## Mardi à Livamo : Pour les personnes autonomes en déplacements...

- Mardi 05-11-2024 : mandala
- Mardi 12-11-2024 : soins des mains
- Mardi 19-11-2024 : décoration de Noël
- Mardi 26-11-2024 : loto

### BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : ..... Prénom : .....



- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 04-11-2024 : loto au Champ Nadot
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 05-11-2024 : médiation équine à la Marpa de Charenton
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 06-11-2024 : tennis de table
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 07-11-2024 : atelier victorine à Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 12-11-2024 : médiation équine à la Marpa de Charenton
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 14-11-2024 : repas à Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 18-11-2024 : jeux avec les enfants à l'école de Meillant
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 19-11-2024 : atelier manuel déco de Noël à la Marpa de Charenton
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 20-11-2024 : tennis de table
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 21-11-2024 : soins des mains à Asef (14h-16h30)
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Dimanche 24/11/2024 : marché de Noël à Charenton du Cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 25-11-2024 : jeux avec les enfants à l'école de Meillant (13h30-16h30)
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 27-11-2024 : jeux de sociétés à Asef (14h-16h30)
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 28-11-2024 : magasins à Montluçon, restaurant (10h-15h30)
- Je suis Intéressé-e pour participer au projet jeunes pousses et vieilles trognes

### BULLETIN D'INSCRIPTION Atelier LIVAMO

NOM : ..... Prénom : .....



- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 05-11-2024, mandala
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 12-11-2024, soins des mains
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 19-11-2024, décoration de Noël
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du mardi 26-11-2024, loto