

Le fil d'actualité de l'ASEF... Avril 2025

Secteur

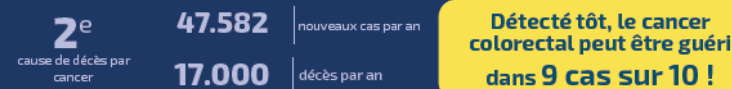


ars
ARS
Département
Centre-Val de Loire

LE CANCER
COLORECTAL



EN FRANCE, LE CANCER COLORECTAL, C'EST...



Aussi appelé cancer de l'intestin, le cancer colorectal se développe lentement à l'intérieur du colon et du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions appelées polypes. En grossissant, certains polypes saignent.

Le dépistage consiste à repérer, dans les selles, des traces de sang qui ne sont pas visibles à l'œil nu. On peut ainsi repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer ou un cancer à un stade très précoce et augmenter les chances de guérison.

LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL EN PRATIQUE :

TEST DE RECHERCHE DE SANG DANS LES SELLES :

- ➔ Pour qui ? Hommes et femmes de 50 à 74 ans, sans symptômes, ni antécédents personnels ou familiaux de polypes ou cancer colorectal
- ➔ Objectif ? Déteeter du sang dans les selles invisible à l'œil nu
- ➔ Comment ? Test simple et gratuit, à faire chez soi

VOTRE TEST EST NÉGATIF (96% des tests) :

- ➔ Cela signifie qu'aucun saignement n'a été déteeter dans les selles au moment où le test a été fait
- ➔ Test à refaire tous les 2 ans en l'absence de symptômes

VOTRE TEST EST POSITIF (4% des tests) :

- ➔ Une coloscopie est nécessaire pour déterminer l'origine du saignement
- ➔ Cet examen, réalisé par un gastroentérologue permettra de visualiser l'intérieur du colon et d'identifier la cause du saignement



LE SAVIEZ-VOUS ?

Entre 50 et 74 ans, vous pouvez demander gratuitement un kit pour le dépistage du cancer colorectal, même sans invitation !

OÙ OBTENIR VOTRE KIT DE DÉPISTAGE ?

- Chez un médecin généraliste
- Un gynécologue
- Un gastro-entérologue
- Une pharmacie
- Un Centre d'examen de santé
- [Gratuitement sur Internet](#)

Après 74 ans, le dépistage est individuel, c'est-à-dire que vous pouvez continuer à faire des tests après discussion avec votre médecin.

DU 12 MARS AU 02 AVRIL 2025, PARTICIPEZ AU DÉFI CONNECTÉ «MARS BLEU», 2^e ÉDITION

La pratique régulière d'une activité physique contribue à réduire le risque de développer plusieurs cancers, dont le cancer colorectal.

À partir du 26 février 2025, créez votre équipe avec vos collègues, amis, famille et lancez-vous le défi de réaliser un maximum de pas ! Défi gratuit et ouvert à tous.

Plus d'information [en cliquant ici](#) ou flashez le QR code pour télécharger l'application Kiplin et vous inscrire.

Code de participation : **CRDCMARSBLEU**

Scannez moi !

Contact: CRDC Antennes 18 & 36
CHU Tours
2 Boulevard Tonnellé
37000 TOURS
02 18 37 06 41
colorectal.18@depistage-cancer.fr



Service civique :

Mathilda et Harmony nous ont quittées pour de nouvelles aventures ! Nous leur souhaitons le meilleur ! Nous allons rechercher deux jeunes en espérant trouver dans les meilleurs délais pour vous apporter le lien social que vous appréciez tant. Si vous connaissez des jeunes intéressés, dites-leur de venir nous rencontrer à l'ASEF.



Nous avons travaillé à une fiche technique toilette pour nos auxiliaires de vie : l'occasion d'affiner certains points. Il est important de vous les partager afin que vous en ayez connaissance également.

Un/une auxiliaire de vie n'a pas le droit d'effectuer des actes relevant de soins infirmiers, y compris le décalottage si cela est considéré comme un geste médical. Cependant dans le cadre d'une toilette quotidienne et sans pathologie particulière, il/elle peut accompagner la personne en respectant son intimité et son consentement.

Seul le rasage électrique ne peut être autorisé en lien avec les risques de coupures. Si la personne est encore en capacité de réaliser une partie de son rasage seul, celui-ci peut le réaliser avec un rasoir à lame. Si le rasage est réalisé par l'auxiliaire, il doit être fait avec un rasoir électrique.



Les ateliers d'ASEF:



• **Lundi 05-05-2025** : Visite au Foyer de Jeunes Travailleurs, qui organise la fête de l'Europe ! (10h30-12h) Loto avec les Champs Nadot (14h-17h)

• **Mardi 06-05-2025** : Jeux à la MARPA de Charenton-du-Cher (14h45-16h30)

• **Vendredi 09-05-2025**
: Gym douce à l'ASEF
(11h-12h)

• **Lundi 12-05-2025** :
Jeux de société à
l'ASEF (14h-17h)

• **Mardi 13-05-2025** : Soins des mains (14h-16h30)

• **Lundi 19-05-2025** : Jeux à la MARPA de Charenton-du-Cher (14h45-16h30)

• **Mardi 20-05-2025** : Repas (10h-14h30)

• **Jeudi 22-05-2025** : Pique-nique + visite du musée de la Poterie des Archers au Châtelet (11h-16h)

• **Vendredi 23-05-2025** : Gym douce à l'ASEF (11h-12h)

• **Lundi 26-05-2025** : Jeux à la MARPA de Saulzais-le-Potier (14h45-16h30)



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :



- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Lundi 05-05-2025** : Fête de l'Europe
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Lundi 05-05-2025** : Loto avec les Champs Nadot
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Mardi 06-05-2025** : Jeux à la MARPA de Charenton-du-Cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Vendredi 09-05-2025** : Gym douce à l'ASEF
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Lundi 12-05-2025** : Jeux de société à l'ASEF
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Mardi 13-05-2025** : Soins des mains
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Lundi 19-05-2025** : Jeux à la MARPA de Charenton-du-Cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Mardi 20-05-2025** : Repas
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Jeudi 22-05-2025** : Pique-nique + visite du musée de la Poterie
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Vendredi 23-05-2025** : Gym douce à l'ASEF
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du **Lundi 26-05-2025** : Jeux à la MARPA de Saulzais-le-Potier