

Le fil d'actualité de l'ASEF... Février Secteur St Amand



Référente bientraitance :

La Commission Qualité a décidé de mettre en place un référent bientraitance au sein de l'association et a trouvé pertinent de proposer ce rôle à une auxiliaire de vie participant à la Commission Qualité.



Pauline : « Auxiliaire de vie depuis plus de 2 ans à l'ASEF, je me présente à vous en tant que référent bientraitance. Mon rôle sera d'être à votre écoute, faciliter la communication avec vous, personnes accompagnées, vos proches, représentants légaux, ou les auxiliaires, faire de la prévention, ainsi que vous soutenir dans le respect de votre dignité et de votre intégrité.

Une permanence « Bientraitance » aura lieu chaque mois à l'ASEF, l'occasion de venir me rencontrer et échanger si vous le souhaitez. Je vous préparerai également un flash Bientraitance chaque mois que vous retrouverez dans ce fil d'actualité ! »



Atelier santé Victorine :

Les ateliers de prévention, en partenariat avec Victorine, auront lieu au Clos de la Marmande. Ils commencent le mardi 3 mars.

La Santé de VICTORINE
EQUILIBRE ET VITALITÉ

PROGRAMME FAVORISANT LE
MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

LE CLOS MARMANDE,
379 Ruedes Grands Villages
18200 SAINT AMAND
MONTROND

6 Ateliers de 14h à 16h

- Mardi 03 mars 2026
- Mardi 10 mars 2026
- Mardi 17 mars 2026
- Mardi 24 mars 2026
- Mardi 31 mars 2026
- Mardi 07 avril 2026

- ✓ Prendre en main sa santé au quotidien
- ✓ Traitements, prévention et numérique
- ✓ L'enseignant, je suis au point !
- ✓ Le mouvement c'est la vie ! Bouger en se faisant plaisir !
- ✓ Retrouver la Vitalité en mangeant équilibré !
- ✓ Me déplacer en sécurité et adapter mon environnement
- ✓ Prévenir les chutes et apprendre à se relever du sol

INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès de
Gaëlle BERGERON: 063067 6084

**Prenez en main
votre santé !**

Victorine
1 rue du Dr Laennec - 18230 St-Doulchard
06 20 08 60 75 - <https://victorine-sante.fr>

En partenariat avec
le Béguinage Séniors
Clos Marmande et l'ASEF



Mobilité réduite : Lorsque ce symbole apparaît sur la sortie, cela signifie qu'elle est accessible aux personnes à mobilité réduite. Nous disposons de deux fauteuils roulants à l'ASEF. L'un d'eux se trouve en permanence dans le coffre de la voiture ou du 9 places pour les situations d'urgence. Si vous avez besoin d'un fauteuil roulant pour une sortie, vous pouvez prévenir Tatiana, qui en prendra un afin de faciliter votre déplacement.

Toutes les autres activités sont accessibles à tous.



Victorine

- Lundi 02-03-2026 : Loto à l'Asef (14h30-16h30)
- Mardi 03-03-2026 : Gym (11h-12h)
- Mardi 03-03-2026 : Atelier de prévention santé avec Victorine (14h-16h)
- Jeudi 05-03-2026 : Réunion conviviale Jeux à Meillant (14h30-16h30)
- Samedi 07-03-2026 : atelier sur l'aménagement de la cour avec le club ado du Cpie
- Lundi 09-03-2026 : Marpa Charenton-du-Cher (15h-16h30)
- Mardi 10-03-2026 : Tennis de table à Vallenay (10h15 - 11h45)
- Mardi 10-03-2026 : Atelier de prévention santé avec Victorine (14h-16h)
- Jeudi 12-03-2026 : Jeux à St Georges (14h-16h30)
- Lundi 16-03-2026 : Marpa Saulzais-le-Potier (14h30-16h30)
- Mardi 17-03-2026 : Gym (11h-12h)
- Mardi 17-03-2026 : Atelier de prévention santé avec Victorine (14h-16h)
- Mercredi 18-03-2026 : atelier sur l'aménagement de la cour avec le club ado du Cpie (10h-12h)
- Jeudi 19-03-2026 : Théâtre à la Carrosserie (10h-12h)
- Lundi 23-03-2026 : Atelier musical à la Marpa de Charenton du Cher (14h30-16h30)
- Mardi 24-03-2026 : Tennis de table à Vallenay (10h15 - 11h45)
- Mardi 24-03-2026 : Atelier de prévention santé avec Victorine (14h-16h)
- Mercredi 25-03-2026 : Soins des mains et décoration de la salle à l'Asef (14h-16h)
- Jeudi 26-03-2026 : Jeux de sociétés à l'Asef (14h-16h30)
- Lundi 30-03-2026 : Visite de la Micro-folie sur les thèmes jardin fleur à la Pyramide (10h-14h30)

Participation de 4€ par atelier, 6€ pour un atelier cuisine, 10€ pour une sortie.

Vous pouvez contacter directement Tatiana au 07-56-41-45-66 ou par mail: animation@asef-18.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 02-03-2026 : Loto au Champs Nadot
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 03-03-2026 : Gym
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 03-03-2026 : Atelier Victorine
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 05-03-2026 : Réunion convivial à Meillant
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Samedi 07-03-2026 : Aménagement de la cours
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 09-03-2026 : Marpa Charenton-du-Cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 10-03-2026 : Tennis de table
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 10-03-2026 : Atelier Victorine
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 12-03-2026 : Jeux St Georges
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 16-03-2026 : Marpa Saulzais le Potier
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 17-03-2026 : Gym
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 17-03-2026 : Atelier Victorine
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 18-03-2026 : Aménagement de la cours
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 19-03-2026 : Théâtre
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 23-03-2026 : Atelier musical
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 24-03-2026 : Tennis de table
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 24-03-2026 : Atelier Victorine
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 25-03-2026 : Soins des mains et décoration de la salle
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 26-03-2026 : Jeux de sociétés
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 30-03-2026 : Visite de la Micro-folie

