

Le fil d'actualité de l'ASEF... Mars Secteur St Amand



Période de crise :

La Commission Qualité a travaillé sur le plan de gestion de crise (climatique, organisationnelle...). En période de crise, nous limitons les interventions, maintenons les actes essentiels (aide au lever, coucher, toilette, repas) et annulons les prestations d'entretien de logement.

La Commission souhaite réfléchir sur la période de canicule qui est une crise et qui est amenée à revenir chaque année de façon assez certaine. Votre avis nous intéresse et la commission souhaite recueillir vos idées lumineuses à ce sujet pour permettre de traverser ces périodes de canicule futures dans les meilleures conditions pour tous, à savoir vous et les salariés.



Comment nous transmettre vos idées/préconisations ?

par mail : contact@asef-18.fr

par téléphone au 02.48.96.13.87

par courrier : ASEF, 13 Quai Pluviôse, 18200 SAINT AMAND MONTROND



Elections municipales :

Si vous avez besoin d'un accompagnement pour vous permettre de réaliser votre devoir citoyen, contactez-nous. Nous ferons en sorte de mettre en place une intervention.

Flash Bienveillance

Qu'est-ce que la Bienveillance ?

C'est veiller au bien de la personne c'est-à-dire :

- ☞ englober tout ce qui favorise son épanouissement,
- ☞ s'adapter à ses besoins physiologiques, psychologiques et affectifs,
- ☞ respecter la personne, son histoire, sa dignité.



Prochaine Perm Bienveillance : le 9 mars de 14h à 15h



Journée Nationale de l'Aide à domicile :

Le 17 mars a lieu la journée nationale de l'Aide à Domicile, n'hésitez pas à dire merci aux auxiliaires en particulier ce jour-là !! Nous leur réservons une petite surprise 😊



Les ateliers d'ASEF :



- Jeudi 02-04-2026 : Réunion conviviale Jeux à Meillant (14h30-16h30)
- Vendredi 03-04-2026 : atelier bien-être pour le binôme aidant/aidé
- Mardi 07-04-2026 : Tennis de table à Vallenay (10h15 - 11h45)
- Mardi 07-04-2026 : Atelier de prévention santé avec Victorine (14h-16h)
- Mercredi 08-04-2026 : Jeux à la Marpa de Charenton-du-Cher
- Jeudi 09-04-2026 : Théâtre à la carro
- Jeudi 09-04-2026 : Jeux à St Georges (14h-16h30)
- Mardi 14-04-2026 : Gym à l'Asef (11h-12h)
- Lundi 20-04-2026 : atelier sur l'aménagement de la cour avec le club ado du Cpie (14h-16h30)
- Mardi 21-03-2026 : Atelier de vanneries collectives (10h-12h), Atelier de vanneries collectives (14h-16h30), Création de potager (14h-16h30)
- Mercredi 22-03-2026 : Création de potager (10h-12h)
- Mercredi 22-03-2026 : Bricolage de jeux extérieurs
 - Jeudi 23-03-2026 : Création de potager (10h-12h)
 - Jeudi 23-03-2026 : Fabrication d'un gîte à insectes
- Vendredi 24-04-2026 : atelier sur l'aménagement de la cour avec le club ado du Cpie sur la journée avec repas.
- Lundi 27-04-2026 : jeux à la Marpa de Charenton-du-Cher
- Mardi 28-04-2026 : Gym à l'Asef (11h-12h)
- Mardi 28-04-2026 : musicothérapie au Champ Nadot (14h30-16h)
- Mercredi 29-04-2026 : Soins des mains et décoration de la salle à l'Asef (14h-16h)
- Jeudi 30-04-2026 : Repas à l'asef avec José le jeune en service civique du foyer des jeunes travailleur (10h-14h)

Participation de 4€ par atelier, 6€ pour un atelier cuisine, 10€ pour une sortie.



Vous pouvez contacter directement Tatiana au 07-56-41-45-66 ou par mail: animation@asef-18.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 02-04-2026 : Réunion convivial à Meillant
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Vendredi 03-04-2026 : atelier bien-être pour le binôme aidant/aidé
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 07-04-2026 : Tennis de table
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 07-04-2026 : Atelier Victorine
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 08-04-2026 : Jeux à la Marpa de Charenton-du-Cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 09-04-2026 : Théâtre
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 09-04-2026 : Jeux St Georges
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 14-04-2026 : Gym
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 20-04-2026 : Création de potager
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 21-04-2026 : Atelier de vanneries collectives
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 22-04-2026 : Atelier de vanneries collectives / Création de potager
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 23-04-2026 : Création de potager
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 23-04-2026 : Bricolage de jeux extérieurs
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 24-04-2026 : Création de potager
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 24-04-2026 : Fabrication d'un gîte à insectes
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 27-04-2026 : jeux à la Marpa de Charenton-du-Cher
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 28-04-2026 : Gym à l'Asef
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 28-04-2026 : musicothérapie au Champ Nadot
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 29-04-2026 : : Soins des mains
- Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 30-04-2026 : Repas à l'asef

