

Le fil d'actualité de l'ASEF... Septembre 2026

Secteur St Amand



Retrouvez-nous sur tout le mois de septembre pour différents évènements, l'occasion de rencontrer également d'autres partenaires :

- Le forum santé le 26/09 de 10h à 17h salle de bal de St Amand,
- Différents Ville à Joie, évènements festifs alliant des partenaires locaux pour venir à la rencontre des villageois et leur apporter des réponses à leurs besoins de 17h à 21h (stands de 17h à 19h).
Bessais le 16/09
Meillant le 19/09
Ainay-le-Vieil le 23/09
Drevant le 7/10

Tatiana met en place une sortie pour Meillant. Contactez la si vous souhaitez y aller avec nous.

- Forum du « Bien Vieillir » le 30/09 14h30 à 17h30 salle des fêtes d'Orval avec un spectacle théâtral en chansons « Une nouvelle Saison » de la Compagnie Vol de Nuit.



Jeunes en Service Civique :

Nous avons recruté Léa ainsi que Quentin, deux jeunes en service civique, qui nous ont rejoints le 10 septembre. N'hésitez pas à prendre contact avec eux afin qu'ils puissent venir vous rendre visite.



Permanence café : Nous sommes désolés, mais il n'y aura pas de permanence café le 16 octobre, car nous participerons aux Olympiades à Orval.



Un cabinet vient réaliser une évaluation externe de notre association les 17 et 18 septembre prochain. Cette évaluation va permettre de rencontrer des personnes accompagnées, salariés et gouvernance afin de questionner nos pratiques, notre accompagnement auprès de vous et poursuivre notre conduite améliorative. Par la suite, un compte-rendu nous sera transmis, ainsi qu'une note. La restitution de cette évaluation aura lieu le 18/09 à 16h30. Si vous êtes intéressés pour y participer, merci de contacter l'accueil.

Projet associatif :

Lors de l'Assemblée Générale d'ASEF en juin, il a été validé un Projet Associatif. Celui-ci se veut « fédérateur pour donner de la lisibilité, du sens, de la cohérence et de la perspective à l'action de l'association tant auprès des partenaires financiers, techniques, des personnes accompagnées et des salariés de l'association. »

Il est à votre disposition avec le projet de service au sein des locaux de l'association. Ces deux documents sont également en lecture sur notre site internet : <https://www.asef-18.fr/>



Flash Bientraitance

Selon la Haute Autorité de Santé (HAS), il y a 5 principes fondamentaux :

1. **Respect de la personne**
2. **La non - maltraitance**
3. **La bienveillance**
4. **L'autonomie**
5. **La continuité de la prise en charge**

Appliquer ces principes permet :

- D'améliorer le bien – être et la satisfaction des personnes accompagnées
- Réduire le stress et l'épuisement des salariés
- Renforcer la qualité de l'accompagnement

Prochaine Perm Bientraitance : le 14/09/2026 de 16h à 17h



Les ateliers d'ASEF :

- Jeudi 01-10-2026 : jeux à la Marpa de Charenton du Cher (15h-16h30)
- Lundi 05-10-2026 : entraînement aux Olympiades à la Vallée bleue (14h30-16h30)
- Mardi 06-10-2026 : Tennis de table à Vallenay (10h15 à 11h45)
- Mardi 06-10-2026 : théâtre à la Carro (15h-17h)
- Mercredi 07-10-2026 : Semaine d'Information Santé Mentale, atelier créatif au Musée St Vic
- Mercredi 07-10-2026 : spectacle chorégraphique planète 9 à la Pyramide à 19h
- Jeudi 08-10-2026 : jeux à St Georges (14h-16h30)
- Lundi 12-10-2026 : jeux à la Marpa de Charenton du Cher (15h-16h30)
- Mardi 13-10-2026 : gym douce (11h à 12h)
- Mercredi 14-10-2026 : RACINES (10h-12h) : aménagement de la cour, bricolage, jardinage...
- Mercredi 14-10-2026 : Les vieux méritent mieux ! (15h-16h)
- Jeudi 15-10-2026 : atelier à l'Abbaye de Noirlac (10h00 à 12h00)
- Lundi 19-10-2026 : Grande Foire d'Orval !
Attention : Un peu de marche est prévue.
Merci de nous signaler à l'avance si vous avez besoin d'un fauteuil roulant. (11h-13h30)
- Vendredi 23-10-2026 : Bien-être aidant/aidé (12h-15h)
- Lundi 26-10-2026 : jeux à la Marpa de Saulzais-le-Potier (15h-16h30)
- Mardi 27-10-2026 : Gym douce à l'Asef (11h-12h)
- Mardi 27-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour. **Merci d'apporter votre propre pique-nique.** (14h-17h)
- Mercredi 28-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour. **Merci d'apporter votre propre pique-nique.** (10h-16h)
- Jeudi 29-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour. **Merci d'apporter votre propre pique-nique.** (10h-16h)
- Vendredi 30-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour. **Merci d'apporter votre propre pique-nique.** (10h-16h)

Participation de 4€ par atelier, 6€ pour un atelier cuisine, 10€ pour une sortie.



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 01-10-2026 : jeux à la Marpa de Charenton du Cher
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 05-10-2026 : entraînement aux Olympiades à la Vallée bleue
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 06-10-2026 : Tennis de table à Vallenay
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 06-10-2026 : théâtre à la Carro
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 07-10-2026 : SISM, atelier créatif au Musée St Vic
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 07-10-2026 : spectacle chorégraphique planète 9 à la Pyramide
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 08-10-2026 : jeux à St Georges
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 12-10-2026 : jeux à la Marpa de Charenton du Cher
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 13-10-2026 : gym douce
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 14-10-2026 : RACINES
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 14-10-2026 : : Les vieux méritent mieux !
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 15-10-2026 : atelier à l'Abbaye de Noirlac
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi 19-10-2026 : Grande Foire d'Orval Grande Foire d'Orval
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Vendredi 23-10-2026 : Bien-être aidant/aidé
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Lundi jeux à la Marpa de Saulzais-le-Potier
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 27-10-2026 : Gym douce à l'Asef
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mardi 27-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Mercredi 28-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Jeudi 29-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour
- ☐ Souhaite m'inscrire à l'atelier du Vendredi 30-10-2026 : RACINES, aménagement de la cour

